



ocio, aventura y naturaleza

VALORACION DEL NIVEL DE DIFICULTAD DE LAS ACTIVIDADES

	INICIACION	MODERADO	MEDIO	ALTO
Duración	Máximo 3 h	Entre 3 y 4 h	Entre 4 y 6 h	Más de 6 h
Edad mínima	A partir de 8 años	A partir de 12 años	A partir de 16 años	+ de 18 años
Uso elementos técnicos	Sin ó con uso elementos técnicos de fácil manejo	Uso elementos técnicos de fácil manejo	Uso elementos técnicos de manejo moderado	Uso elementos técnicos de manejo moderado/alto
Dificultad técnica	Nula ó fácil	Fácil	Moderada	Alta
Esfuerzo físico	Bajo	Moderado	Medio	Alto

Para valorar los niveles de dificultad de las diferentes actividades que HULU OCIO AVENTURA Y NATURALEZA S.L. oferta, se valoran los siguientes conceptos:

- ✘ **La duración** de la actividad, en la que se tiene en cuenta desde el inicio de las explicaciones referentes a la actividad a desarrollar hasta el fin de la misma.
- ✘ **La edad mínima** que debe tener un participante para participar en la actividad propuesta.
- ✘ La dificultad técnica basada en la necesidad del **uso de elementos técnicos** (nudos, mosquetones, gri-gri, pala, etc).
- ✘ La dificultad basada en la necesidad de **adquirir alguna técnica** (paleo, rapel, etc) para el desarrollo de la actividad, así como su complejidad.
- ✘ **El esfuerzo físico** que se requiere para desarrollar la actividad, basando este criterio en una persona con cualidades físicas normales.

Los diferentes resultados del nivel de dificultad resultantes son los siguientes: **iniciación, moderado, medio y alto**. Se establecen cada uno de estos niveles cuando por lo menos se den tres de los indicadores que miden el nivel de dificultad.



Konpromisoa
Kalitate Turistikoarekin
Compromiso
de Calidad Turística



Asociación de Empresas de Turismo Activo
Turismo Aktiboko Enpresen Elkarte



Asociación de Turismo Activo
de Castilla y León



turismo activo
Castilla León



puntosactivos
www.puntosactivos.es